

平成30年度 第Ⅳ期

受 講 生 募 集

回 募集期間 平成**31**年 **1** 月 **6** 日(日)午前9時～
平成**31**年 **1** 月 **11**日(金)午後5時

回 申込方法 ・ 募集期間内に直接来館してお申し込みください。その際、受講料をご用意ください。
(電話によるお申し込みはお受けできません)
・ 受付は先着順となります。ただし、募集期間初日の午前9時の時点で定員を越えている場合は抽選となります。

働く婦人の家

- 受講対象：市内に居住又は勤務している勤労女性、又は勤労家庭の女性。
- 婦人の家講座は託児も受け付けます。(先着10名。2歳以上の未就学児童に限ります。)

教室名	パソコンWord教室(短期集中講座) 定員15名	健康生活のための料理教室 定員20名
期 日	2/4(月)～2/6(水) (3日間のコース)	2/7、14、21、28 3/7 (毎週木曜日の5回コース)
時 間	10:00～15:00 (休憩1時間・最終日は12:00迄)	10:00～12:00
内 容	パソコン使用がはじめての方が対象です。 基本操作、日本語入力、文書作成などを学びます。	健康と食生活を考え高血圧、血糖値など生活習慣病を意識した減塩料理や低血糖料理などを学びます。
受講料	2,160円(テキスト代含む)	3,800円(材料費5回分)
講 師	(有)ジャパンウィング ITスクール ユアPC インストラクター	食育指導士 久家雅子 先生
場 所	働く婦人の家 講習室(1F)	働く婦人の家 料理実習室

勤労青少年ホーム

- 受講対象：市内に居住又は勤務している35歳以下の勤労青少年。
※36歳以上の方でも受講可能です。お問い合わせください。



教室名	ボクシングエクササイズ教室 定員15名	コーヒーを楽しむ教室 定員12名
期 日	1/30 2/6、13、20、27 (毎週水曜日の5回コース)	2/7、14、21 (毎週木曜日の3回コース)
時 間	19:00～20:30	19:00～21:00
内 容	日頃の運動不足とストレスの解消にいかがでしょうか？初心者でも経験者でも楽しく気持ちよく体を動かすことが目的です。時にはあんな思いやこんな思いをパンチにこめて！！	コーヒーの楽しみ方を中心にコーヒーの入れ方や種類による違いなどを学びます。極久里珈琲のお店を利用した教室で雰囲気も楽しめます。
受講料	500円(傷害保険)	3,000円(3回分ケーキ付)
講 師	野宮フィットネスボクシング コーチ 2名	極久里珈琲 マスター 市澤秀耕 先生
場 所	働く婦人の家 軽運動室	極久里珈琲(福島市東中央3-20-2)

※共通注意事項

- ・ 音楽堂コンサートなどの行事と重なる場合は日程の変更がある場合があります。
- ・ 最少開催人数は3名です。お申し込みが少ない場合は教室を取りやめる場合があります。
- ・ キャンセルした場合はお支払いいただいた受講料は返却できませんのでご注意ください。

お問い合わせ

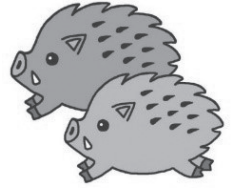
福島市働く婦人の家、福島市勤労青少年ホーム(入江町1-1 ☎531-6221)

オペラ・アリアニューイヤースペシャル

Opera Aria New Year Special



スター歌手たちによる、
珠玉のオペラ・アリアの決定版！



～プログラム～

2019年1月20日(日)

開場14:30 開演15:00

福島市音楽堂大ホール

出演者 ソプラノ：天羽 明恵
メゾ・ソプラノ：林 美智子
テノール：錦織 健
バリトン：大山 大輔
ピアノ：河原 忠之

ヴェルディ
「椿姫」より「乾杯の歌」
プッチーニ
「トゥーランドット」より「誰も寝てはならぬ」
ビゼー
「カルメン」より「ハバネラ」
ロッシーニ
「セヴィリアの理髪師」「私は街の何でも屋」他
※曲目、曲順が変更になる場合がございます。

全席指定	Sペア席	S席	S学生席	Aペア席	A席	A学生席
一般前売	7,200円	4,000円	2,000円	5,400円	3,000円	1,000円
会員前売	6,400円	3,600円	1,800円	4,800円	2,700円	900円



好評発売中!!



● ● ● 平成30年度 サンライフ福島開催講座 受講生募集 ● ● ●

講座名・講師名	開催日時	開催場所	募集人数	募集日時	受講料	主催・共催
旬の素材を生かした 季節の料理教室	2019年 2/15(金)	サンライフ福島 第1講習室	20名	1/12(土)9:00~ 電話予約のみ(先着順)	500円	(主催) (公財)福島市振興公社 (共催) (一社)福島市公設地方 卸売市場協会
	講師：久家雅子 先生(食育指導士)			10:00~12:30 (試食時間含む)		
春を呼ぶ フラワーアレンジメント教室	2019年 3/7(木)	サンライフ福島 大研修室	20名	1/19(土)9:00~ 電話予約のみ(先着順)	1,000円	(主催) (公財)福島市振興公社 (共催) (一社)福島市公設地方 卸売市場協会
	講師：伊藤幸子 先生 (ゆきフラワー&スクール代表)			10:00~12:00		

お問い合わせ サンライフ福島(公益財団法人 福島市振興公社)
福島市北矢野目字檀ノ腰6-16 ☎024-553-5529