

働く婦人の家教養講座

アロマテラピー体験教室

～アロマでリラックス&リフレッシュ～

花の香りがしたり森で深呼吸したりすると、

とてもすこやかな気分になった経験はありませんか？

植物の香りは私たちの心と身体に

やさしくはたらきかけます。

もし少しでも植物の香りに興味をもったなら、きっと

アロマテラピーをはじめるときなのかもしれません。

さあ、アロマテラピーの世界へ一歩、踏み入れてみませんか。



日 時：平成30年3月15日（木） 10時～12時

場 所：福島市働く婦人の家 講習室

材料費：1,000円

内 容：ハンドトリートメントを体験してみましよう。

（筆記用具、バスタオル・ハンドタオル各1枚。腕まくりが可能な洋服。オイル持帰り）

講 師：AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 中山好恵先生

定 員：15名（先着）

申込み：受付窓口または電話にて 024-531-6221