

いつものランニングに、ヘルシーランド福島をプラス



01

ランニングの後、手足を伸ばしての入浴でリラックス。疲労回復効果も期待できます。

いつもと違うコースを走ること、リフレッシュ。
自動車や自転車で通ったことのある道でも、走ってみると意外な発見があるかも。



02

今日からあなたも、SPA×RUN



03

ランナー仲間と一緒に走ることによってリラックス。グループランニングの集合場所に使えるうえ、入浴後に休憩室で一緒に休憩もできます。