

ご利用手順

犬

1



券売機にて「大浴場休憩室」の利用券を購入し、受付スタッフにご提示ください。

2



脱衣室でランニングウェアに着替え、手荷物をコインロッカーに保管します。

3



受付スタッフにお声がけいただいてから、ランニングに向かいます。

4



ランニング終了後、受付スタッフにお声がけいただき再入場します。

5



ご自分の体調に合わせてクールダウン後、しっかり水分補給してから入浴します。

※脂肪燃焼、疲労回復には30分程度休憩してからの入浴が効果的です。

6

走



入浴後は大広間で休憩もできます。多彩なお休み処をご用意し、お待ちしております。

大浴場休憩室の利用料金、利用時間

区分		利用料金	利用時間
1回券	一般・高校生	300円	休憩室 9:00~17:00
	小・中学生	150円	
回数券 (12回分)	一般・高校生	3,000円	大浴場 10:00~16:00
	小・中学生	1,500円	

《大浴場・休憩室》

○浴槽内でのタオルの使用はしないでください。

○体調のすぐれない方、伝染性疾患にかかっている方のご入浴はご遠慮ください。

●休館日● 毎月15日

○15日が土日曜日及び国民の祝日に当たるときは開館し、翌平日が休館日となります。施設の補修・点検などのために臨時休館する場合があります。