



参加者募集! 抽選 ぐもぐもカード 5P
8月からのワークショップ



企業の技術や活動がどのように社会に活かされているかを子どもたちに体感してもらうワークショップです。



ComComLetter!

ぐもぐもだより

2023年
7月号

令和5年6月19日発行

親子で楽しく!リトミック
8月26日(土)
①10:15~10:45(3歳~6歳(未就学児))
②11:00~11:30(1歳~2歳) ※各回10分前集合

抽選 事前募集

対象 1歳~6歳(未就学児)と保護者 人数 各7組14名
ところ 4F 企画展示室 参加費 無料

持ち物 着替え、タオル、飲み物

先生のピアノに合わせて、ジャンプしたり、走ったり。リズムに合わせて体を動かしながら、親子で楽しい時間を過ごしませんか?

4年ぶりの開催!
学校給食の調理員さんと
「りっちゃんサラダ」に挑戦!

8月4日(金) 10:00~12:30

抽選 事前募集

対象 小3~小6 人数 10名 ところ 3F 子どもキッチン
参加費 無料 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、お手拭きタオル

学校給食の調理員さんと一緒に「りっちゃんサラダ」を作ろう!
主催:福島市教育委員会教育施設管理課 学校給食係

油絵を楽しもう
8月5日(土)・11日(金・祝)・13日(日)
【全3回】10:00~12:00

抽選 事前募集

対象 小4~中3 人数 12名
ところ 3F つくろうの部屋 参加費 600円

持ち物 描きたいものの写真・イラスト等3枚程度、汚れてよい服袋とエプロン、持ち帰り用紙袋(3日目)

用具の正しい使い方や洗い方を知り、油絵の技法を学び、描きたいものの色合い等を考えて描きましょう。

食育 夏の巻
~福島県の桃をつかったデザートづくり~

8月17日(木) 13:30~15:00

抽選 事前募集

対象 小3~小6 人数 10名
ところ 3F 子どもキッチン 参加費 1,000円

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、お手拭きタオル

福島の魅力を再発見!福島の名産である桃をつかった美味しいデザートをつくろう! 講師:吉川屋料理長 秋田 克志呂

募集期間 7月1日(土)の9:30から7月7日(金)の23:59まで
※来館での申し込みは開館時間のみ対応いたします

応募方法
下記ホームページURLのGoogleフォームまたは来館(1Fインフォメーション)
(https://www.f-shinkoukousha.or.jp/comcom/?p=11222)
※応募多数の場合は抽選となります。結果はメールでお知らせしますので、お申し込み受付の際には保護者氏名、メールアドレス、電話番号等をおうかがいします。なお、おうかがいした個人情報、ワークショップの実施及び申込、出席の確認以外に使用することはありません。
※申込終了日を過ぎても定員に満たない場合は7月20日(木)から同時受付します。(先着順)
※材料が必要なワークショップを開催3日前以降にキャンセルまたは無断欠席した場合、材料代を必ずお支払いいただくこととなりますのでご注意ください。
※参加受付の「対象」は、ワークショップ初回開催日時点での年齢・学年を指しますのでご注意ください。
※複数のワークショップを申し込み込む場合は、お手数をお掛けしますが1つずつお申し込みください。
※応募後に内容確認メールが自動で送付されます。メールが届いていない場合や応募ができていない場合がある分らない場合は、ぐもぐも館までご連絡ください。

抽選結果 抽選結果(当選・落選どちらでも)は、ご登録いただいたメールアドレスに毎月15日以降に送信いたします。

LINE公式アカウントの友だち登録はこちらから!

Googleフォームへは、ぐもぐもLINE公式アカウントからアクセスするのが便利です。

野菜と果物を食べよう!
8月2日(水)
①10:00~12:00 ②13:30~15:30 のいずれか

抽選 事前募集

対象 ①小1~小3 ②小4~小6 人数 各回10名
ところ 2F 学習室 参加費 無料

持ち物 マスク、エプロン、三角巾

野菜や果物の上手な取り方や、バランスの良い食事について学び、サラダとフルーツサンドをつくりましょう! 協力:株式会社ヨークベニマル

エッグドロップコンテスト
8月5日(土) 10:00~12:00

抽選 事前募集

対象 小学生と保護者 人数 15組30名
ところ 1F にぎわい広場 参加費 無料

持ち物 筆記用具、ハサミ、カッター

工作用紙に細工をして、たまごを高いところから落としても割れない容器をつくろう! 講師・協力:福島高校スーパーサイエンス部

なりきり戦国武将!
~オリジナルかぶとをつくろう~

8月11日(金・祝) 13:30~15:30

抽選 事前募集

対象 小3~小6 人数 8名
ところ 3F ITルーム 参加費 無料

持ち物 汚れてよい服袋(スカート不可)

武将になりきって自分だけの「オリジナルかぶと」をつくろう!!
※完成した作品はぐもぐも館Instagramにて掲載されます。

私の手づくり工房
編みの工芸1(親子)

8月26日(土)・27日(日)【全2回】10:00~12:00

抽選 事前募集

対象 小4~中3と保護者 人数 6組12名
ところ 3F つくろうの部屋 参加費 1組1,400円

持ち物 エプロン、持ち帰り用紙袋(2日目)

簾を使い、編みの技法で実際に使えるかごとづくり。親子でそれぞれ1つずつつくります。

ぐもぐも×A-O-Z コラボ企画
まなびチャレンジ!

お仕事体験 2023

8/5(土)・6日 ぐもぐも館 福島市早稲町1-1

開催時間 9:30~16:00 対象 幼児~小学生
募集期間 7/1(土)~7/10(月) 抽選結果 7/15(土)以降送信

事前申込みはこちらから

事前申込みは抽選となります。
※複数お申し込みいただけますが、同日時間帯に開催する複数のワークショップには申し込みできません。
※新聞記者体験のお子様は、各ブースを取材で回ります。写真撮影にご協力いただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

8/6日 A-O-Z(アオウゼ) 福島市賀根田町1-18 MAXふくしま 4F

開催時間 10:00~15:00 対象 幼児~小学生
募集期間 7/1(土)~7/10(月) 抽選結果 7/15(土)にアオウゼHP、館内にて公表

事前申込みはこちらから

電話、アオウゼ総合案内、HP内のお申し込みフォームいずれかよりお申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。午前2階までお申し込み可能です。

TEL 024-533-2344(9:00~21:00)
HP https://f-aoz.jp

ワークショップの内容は各会場のHPでチェックしてね!

主催/福島市子どもの夢を育む施設 ぐもぐも館、福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ 協力/福島県工業振興所、NHK福島放送局 後援/福島市教育委員会、福島日報社、福島県民新聞社、福島テレビ、テレビユー福島、福島中央テレビ、福島放送、福島リビング新聞社

海の日限定★
プラネタリウムで 7/17(祝)
大爆SHOW!!

~笑いの波にのって星児が福島にやってくる~
普段とは一味違う、ユニークで笑いのあるプラネタリウムです。さあ、空を見上げてみんなで笑いましょ!!

時間 ①10:30~11:20 (開場 10:15)
②14:00~14:50 (開場 13:45)

会場 4F プラネタリウム
ゲスト 星児さん
料金 子ども(4歳~中学生)/100円
高校・大学生/200円
一般/300円
定員 各回先着105名

主催/STAR VILLAGE ACHI

3歳以下は、産席を使用する場合は子ども料金で、使用しない場合は申し込みにより無料となります。

天才てれびん 8/6日
入場無料

事前申込み制
定員を越えた場合は抽選となります

天才てれびくんが福島に!
スペシャルステージ開催!

時間 ①10:30~11:10 (開場 10:00)
②13:30~14:10 (開場 13:00)

会場 1F わいわいホール
申込期間 6/19(月)13:00~※予定~
7/23(日)23:59
※申込期間は変更になる場合があります。
ゲスト ・チャンカワイ
・てれびん戦士

お申し込みはこちらから

主催/NHK福島放送局

※写真・イラストはイメージです。

福島市子どもの夢を育む施設 (公財)福島市振興公社 ぐもぐも館 〒960-8044 福島市早稲町1-1 TEL 024-524-3131 FAX 024-524-3130
開館時間/午前9時30分~午後7時 7月の休館日/4日(火)・11日(火)・18日(火)
https://www.f-shinkoukousha.or.jp/comcom/ ※本誌に掲載している価格は全て税別表示となります。

SNS情報 最新情報や開催イベントの詳細は各種SNSでチェック!ぜひフォロー&友だち登録してね!

YouTube 福島市ぐもぐも館
Instagram comcom.official
Twitter @comcom.official

LINE公式アカウントでプラネタリウムの無料券(子ども)が当たるクジも配信中!
友だち登録はコチラ @010gutg

WEBもチェック!

7月 イベント・ワークショップ

当日参加できる



1F 子どもライブラリー

にちよびのおはなし会

日時 2日(日) 15:10~15:30
 人数 5組10名程度
 対象 4歳~小6

おはなしの読みきかせや、本の紹介などを行います。今回のテーマは「たのしいなつです!」

おびざにだっこのおはなし会

日時 6日(木)・16日(日) 11:00~11:20
 人数 各日5組10名程度
 対象 3歳までのお子さんと保護者

親子で楽しめるわらべうたや、赤ちゃん向けの絵本の読みきかせを行います。

おはなしカーニバル ~なつのまき~

日時 9日(日) ①11:30~12:00 ②15:10~15:40
 人数 各回5組10名程度
 対象 4歳~小6

テーマは「そらとぼうし」です。本の読みきかせや工作を行います。

ふくしま読書の日(ふくよみの日)

日時 24日(月) 9:30~19:00
 人数 定員なし
 対象 ~小6

この日は1人20冊まで本を借りることができます!本を借りると、「司書おすすめの本の紹介メモ」がもらえます。今月は、15:10からおはなし会を開催します。

1F チャレンジウォール

チャレンジウォールに挑戦!

日時 1日(土)・2日(日)・8日(土)・15日(土)・16日(日)・29日(土)・30日(日) 13:45~16:00
 ※13:30よりチャレンジウォール前で受付
 人数 先着60名 対象 靴のサイズが17cm以上の方

動きやすい格好で参加してください。頑張って、てっぺんを目指そう!

1F にぎわい広場

こむこむブラージュ2023

日時 1日(土) 10:00~15:00
 人数 定員なし 対象 どなたでも

こむこむに巨大砂場が現れる! 主催:NP0法人 福島SAND-STORY

2F 交流コーナー

たのしく学ぶ算数

日時 8日(土) ①10:00~10:45 (小1~小2) ②11:00~11:45 (小3~小6)
 人数 各回先着8名(9:45より受付)

福島大学のおねえさん、おにいさんと楽しく算数を学ぼう!

3F のびのび広場

のびのび広場

日時 休館日以外毎日 平日9:30~17:15 土・日・祝 9:30~17:30
 人数 30名程度 ※空き次第ご利用出来ます。
 対象 未就学児のお子様と保護者

3F ITルーム

ミニワークショップ

いろぬりもりん

Scratchをはじめよう!!

プログラミングがたいげん!!

このかたちはなんだろう??

日時 毎日実施 平日9:30~17:15 土・日・祝 9:30~17:30
 人数 定員なし ※席が空き次第参加できます
 対象 どなたでも (Scratchをはじめよう!!のみ12歳以上推奨)
 ※12:00~14:00はいろぬりもりん、「このかたちはなんだろう?」のみ実施
 ※5日(水)は14:30~17:15の実施
 ※6日(木)は12:10~13:45、16:15~17:15の実施
 ※7日(金)は9:30~13:00、14:30~17:15の実施
 ※16日(日)、17日(月・祝)は9:30~12:00、15:30~17:30の実施
 ※22日(土)、26日(水)はミニワークショップはお休み

デジタル工作の時間

日時 木・土・日・祝 14:00~16:00
 対象 3歳~中3 ※未就学児は保護者同伴

くるくるおもちゃをつくらう!!

日時 2日(日)・6日(木)・13日(木)・20日(木)

わなげゲームであそぼう!!

日時 23日(日)・27日(木)・30日(日)

いろぬりもりんスペシャル!!

日時 22日(土) 9:30~17:30
 対象 どなたでも ※未就学児は保護者同伴
 人数 定員なし ※席が空き次第参加できます

好きな絵柄を選んだら、パソコンを使ってもりんの塗り絵に色をぬってみよう!!

3F つくろうの部屋

お楽しみワークショップ

★1~25日(火)の「あさがおをつくらう!」はアイロン使用のため全員保護者同伴
 ★2~30日(日)の「ステンシルでオリジナルエコバックをつくらう!」は途中参加不可のため、開始時刻厳守をお願いします。

21日(金) 13:30~15:30 つるすざざりをつくらう! 人数 先着25~30名 対象 小学生	22日(土) 13:30~15:30 暑中お見舞いカードをつくらう(2種) 人数 先着24名 対象 5歳~大人	23日(日) 13:30~15:30 オリジナルだるまをつくらう 人数 先着10名 対象 小学生~中学生	25日(火) 13:30~15:30 あさがおをつくらう! ★1 人数 先着24名 対象 5歳~大人
26日(金) 13:30~15:30 すてきなノートブックカバーをつくる 人数 先着25名 対象 5歳~大人	27日(木) 13:30~15:30 くるくる紙コップをつくらう! 人数 先着25名 対象 5歳~大人	29日(土) 13:30~15:30 レジキョーホルダーづくり 人数 先着20名 対象 小学生~中学生	30日(日) 13:30~15:30 ステンシルでオリジナルコップをつくらう ★1 人数 先着15名 対象 小学生~中学生
31日(月) 13:30~15:30 クロマトアートですてきなざざり! 人数 先着24名 対象 小学生	※定員と参加対象は、ワークショップによって変わります。 ※原則として小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください。※参加費は無料です。 ※当日の13:00から会場前で整理券を配付し、10分前から入場を開始します。		

3F なぜだろうの部屋

わくわくサイエンス 7月予定表

1日(土) 14:00~15:00 鏡のない万華鏡 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	2日(日) 14:00~15:00 ももて来るふしぎなコップ 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	8日(土) 14:00~15:00 当日発表 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	9日(日) 14:00~15:00 プラ板アート 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	15日(土) 14:00~15:00 色のみつ 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	16日(日) 14:00~15:00 ふんふんゴマ 人数 各回先着5名程度 対象 小学生
17日(月・祝) 14:00~15:00 糸まきぐるま 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	21日(金) 14:00~15:00 水がこぼれないコップ 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	22日(土) 14:00~15:00 不思議なふりこ 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	23日(日) 14:00~15:00 ゾードロップ 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	24日(月) 14:00~15:00 当日発表 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	25日(火) 14:00~15:00 当日発表 人数 各回先着5名程度 対象 小学生
26日(水) 14:00~15:00 音で遊ぼう 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	27日(木) 14:00~15:00 カラフル人工いくら 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	28日(金) 14:00~15:00 ふわふわだこを作ろう 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	29日(土) 14:00~15:00 当日発表 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	30日(日) 14:00~15:00 当日発表 人数 各回先着5名程度 対象 小学生	31日(月) 14:00~15:00 当日発表 人数 各回先着5名程度 対象 小学生

※各回30分前より整理券配付
 ※ワークショップ参加について 1回あたり6~9名程度です。
 ※7月も「科学で面白いな、不思議だな。」と感じられるようなわくわくサイエンスにしています。

4F 常設展示室

開室時間 平日...9:30~17:00 土・日・祝...9:30~17:30

じょうせつなぜなに?クイズ

日時 土・日・祝 9:30~11:15
 人数 定員なし
 対象 どなたでも

探検家からクイズをもらって解いてみよう!

★ ひらひら妖怪に大変身!!

日時 8日(土)・9日(日) ①13:45~14:30 ②14:45~15:30
 人数 各回先着6名 対象 満5歳~小6

頭かぶられるサイズの不織布に飾り付けをして、オリジナルの妖怪になろう!

★のワークショップについて...13:30から全ての回の整理券を配付。保護者同伴可。

おりがみくらぶ

日時 毎週木曜日 14:00~16:30
 人数 4名 ※5名以降は、席が空き次第参加できます。
 対象 4歳以上
 ※20日(木)・27日(木)はお休み
 レベル別のおりがみを折って、レベルアップ!

じょうせつ文字さがしスタンプラリー

日時 木曜日以外の平日限定 14:00~16:30
 人数 定員なし
 対象 ひらがなの読み書きが出来る方
 ※20日(木)・27日(木)は開催
 室内に隠された「ひらがな」で言葉をつくり、スタンプを集めよう!

じょうせつプラバン工房

日時 土・日・祝 9:30~11:00
 人数 先着50名 ※10名以降は、席が空き次第参加できます。
 対象 満4歳以上
 ※保護者同伴の場合、3歳以下でも参加可能 ※4歳からは保護者同伴不可
 手の平サイズの小さなプラバンをつくらう!

★ おりがみくらぶSP~アイスクリーム屋さん~

日時 23日(日) ①13:45~14:15 ②14:30~15:00
 人数 各回先着8名 対象 満4歳~小6

折紙で「アイスクリーム」「ソフトクリーム」を折ったら、アイスクリーム屋さんになってみよう!

4F プラネタリウム

7月の投影スケジュール

詳しいスケジュールはこちらから



★チケットは1Fインフォメーションでお求めください。★3歳以下は、座席を使用する場合は子ども料金で、使用しない場合は申し出により無料となります。★投影開始後の入場はできません。★高校・大学生は生徒手帳・学生証を提示してください。★「ほっと一息」プラネタリウム「Seasons」には、星空解説があります。★番組は変更になる場合があります。★7/1(土)と7/2(日)は、プラネタリウム七夕Daysのため、特別投影に変更となります。★7/17(月・祝)の16:30の回以外は、特別投影のため、一般投影はありません。★17/1(土)と7/2(日)の9:50の回と7/1(金)の13:30の回は「はじめてのプラネタリウム」に変更となります。★27/1(土)の16:30の回は「スターリアワー」に変更となります。★37/5(水)、7/6(木)の13:30の回は団体予約のため、一般投影がありません。★47/21(金)の15:00の回は「みんなにやさしいプラネタリウム」に変更となります。

観覧料金	子ども(4歳~中学生)/100円	高校・大学生/200円	一般/300円
スケジュール	平日	夏休み期間の平日(7/21~)	休日(土・日・祝)
9:50~			ほっと一息♪プラネタリウム 15分 ※1
11:05~	くるりば at プラネタリウム ロングバージョン 35分		ももりんとほしそらであそぼう!~夏~ 35分
13:30~		クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者 45分 ※1 ※3	
15:00~		クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者 45分 ※4	
16:30~	Seasons ~エールよ届け!応援ソングセレクション~ 45分		もっぴ!星空のせかい 45分 ※2
19:00~	7・8月のお仕事などのプラネタリウムはお休みです。		



©日昇権利/双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK

新番組のお知らせ

クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者

~あらすじ~

ある日、河川敷でミステラーサークルを発見したしのすけとかすかべ防衛隊の仲間たち。ひんなことからUF0に乗り込み、ついに宇宙へ進出!?宇宙をお母にかけた大冒険が、今、始まる!

プラネタリウム七夕Days

七夕まつり期間のお送りする、特別な2日間です。
 日時 7月1日(土)・2日(日)

人数 ①先着60名 ②~④各回先着105名
 対象 ①未就学児とそのご家族 ②~④どなたでも

投影スケジュール

- ①はじめてのプラネタリウム 七夕スペシャル 9:50~10:05
- ②ほしにねがいを!ももりんの七夕まつり 11:05~11:40、13:30~14:05
- ③クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者 15:00~15:45
- ④-tanabata- あなたに逢いたい 16:30~17:15

★①観覧無料。直接4Fプラネタリウムにお越しください。
 ※①は7月1日(金)13:30~からも投影します。
 ★④入場時に七夕のかわいい映像が流れます。
 ★④7月1日(土)は「スターリアワー」内で投影します。

Seasons ~エールよ届け!応援ソングセレクション~

スタッフがセレクトした応援歌とともに、季節の星空を眺めるプログラムです。

日時 夏休み期間(7月21日(金)~8月21日(月))の平日 16:30~17:15

★星空解説はありません。

先着105名

みんなにやさしいプラネタリウム Starlight Music ~星月夜の竖琴~

ギリシャ神話の竖琴をもとにしたともいわれている弦楽器「ライアー」の音色をBGMに、夏の星座や天の川銀河を眺めましょう。

日時 7月21日(金) 15:00~15:45

★少し音がしたり、光がもれても大丈夫な時間です。

先着105名

キラキラ☆ガールズマルシェ

※各日、一度の受け入れ人数に制限があります。
 ※材料がなくなり次第、受付終了となります。
 ※15:00以後の回は事前募集となります(先着順)。
 詳しくは下記をご確認ください。

ゼリーパフェのメモスタンドを作ろう!!

日時 2日(日) 9:50~15:00 (最終受付14:30)

材料 80セット 対象 どなたでも
 料金 900円 場所 2F 交流コーナー

事前募集について
 受付開始日...7月1日(土)9:30~
 ※定員に達し次第終了
 ※15:00以前の回のみ事前申し込みを行います。
 ※15:00以後の回は当日参加です。

くるみボタンのおなまえチャーム

日時 16日(日) 9:50~15:00 (最終受付14:30)

材料 50セット 対象 どなたでも
 料金 800円 場所 2F 交流コーナー

オト・ナのキラキラ☆ガールズマルシェのみんなが選べるアロマの小瓶♡
 七夕限定ジュエル♡アクリウム

日時 22日(土)・23日(日) 9:50~15:00 (最終受付14:30)

材料 各日30セット
 対象 どなたでも
 料金 900円~
 場所 2F 交流コーナー

※作品例(アクリウム)