9:30~19:00

こむこむの1週間(2025年10月6日~10月12日)

※日程で、わからないことやもっとくわしいことを知りたい場合は、1階インフォメーション(案内)にお問い合わせください。

◆のびのび広場・常設展示室利用時間

平日 9:30~17:00

(最終受付時間 17:15)

(最終受付時間 16:45) 土日・祝日 9:30~17:30

ポイ ント どんなもの どこで いつょうび じかん ていいんなど かい 4階・常設展示室は、団体利用の予約状況により、入室出来ない場合がございます。 9:30 ~ 19:00 対象:どなたでも 入場:無料 Tachiya! 毎日 1 チャレンジウォール前 タチヤレッド 欧州旅情の断片 開催 問い合わせ先: 医療法人 相馬中央病院(0244-36-6611) $(10/1 \sim 19)$ プラネタリウム13:30の回は、団体予約のため一般投影がありません。 $\bigcirc 1) 9:30 \sim 12:00$ 対象:2歳以上(推奨) ※未就学児は保護者同伴 定員:7名程度 (最終受付11:40) さらさらさんどBOX 3 子どもオープンスタジオ ※時間入替制。順番に次の方と交代してください **2**14:00 ~ 16:00 つくって、ほって、みつけよう ※混雑時には最終時間前に受付を締め切らせていただきます (最終受付15:40) ITルームミニワークショップ 対象:どなたでも(「Scratchをはじめよう!!」のみ小2以上推奨) 定員:特になし(パソコンや席が空いていれば、いつでも参加できます) 「・いろぬりももりん $9:30 \sim 17:00$ 3 ITルーム (最終受付 16:45) •Scratchをはじめよう!! ※「いろぬりももりん」は1人1日1回まで ・このかたちはなんだろう?? ※12:00~14:00は「いろぬりももりん」のみ実施です 6 月 文字さがしスタンプラリー 4 常設展示室 対象:どなたでも(文字の読み書きが出来る方) 定員:なし 14:00 ~ 16:30 デジこむ 対象:どなたでも 定員:AR体験は同時10名程度 4 企画展示室 15:00 ~ 17:00 からだをつかって音をひびかせよう ※混雑時は順番に次の方と交代してください 対象:どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定員:先着50名(入替制) 4 プラネタリウム 持ち物:写真撮影したい方はスマートフォンなど ※参加無料 17:30 ~ 19:00 お月見観望会 ※受付時間内に4階プラネタリウムまでお越しください 屋上子ども天文台 (受付17:30~18:30) ※天文台の混雑状況により、少しお待たせする場合がございます ※曇天時は天文台の見学、雨天時は4階でワークショップを行います 7 火 休館日(こむこむはお休みです。) プラネタリウム13:30~の「プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型」は、「はじめてのプラネタリウム」に変更となります。 $\bigcirc 1) 9:30 \sim 12:00$ 対象: 2歳以上(推奨) ※未就学児は保護者同伴 定員:7名程度 (最終受付11:40) さらさらさんどBOX 3 |子どもオープンスタジオ |※時間入替制。順番に次の方と交代してください ②14:00 ~ 16:00 つくって、ほって、みつけよう ※混雑時には最終時間前に受付を締め切らせていただきます (最終受付15:40) 対象:どなたでも(「Scratchをはじめよう!!」のみ小2以上推奨) ITルームミニワークショップ 定員:特になし(パソコンや席が空いていれば、いつでも参加できます) **「・**いろぬりももりん 9:30 ~ 13:45 3 ITルーム •Scratchをはじめよう!! ※「いろぬりももりん」は1人1日1回まで ・このかたちはなんだろう?? ※12:00~13:45は「いろぬりももりん」のみ実施です 対象:未就学児とそのご家族 定員:先着60名 ※観覧無料 はじめてのプラネタリウム 8 水 ※観覧券は不要ですので、投影開始時刻までに直接4階プラネタリウムま 13:30 ~ 13:45 4 プラネタリウム 「パンダうさぎコアラ」 でお越しください 対象:小学生まで ※未就学児は保護者同伴 14:00 ~ 16:30 ちょこちょこアトリエ 4 常設展示室 定員:なし(7名以降は席が空き次第参加できます) 対象:どなたでも(レゴSPIKEベーシックは満5歳以上推奨) 14:00 ~ 17:00 ITルームレゴブロックひろば 3 ITルーム (最終受付 16:45) 定員:特になし(席が空き次第参加できます) 対象:どなたでも 定員:AR体験は同時10名程度 デジこむ 4 企画展示室 15:00 ~ 17:00 ※混雑時は順番に次の方と交代してください からだをつかって音をひびかせよう カムカムこむこむプロジェクト 17:15 ~ 18:00 3 リハーサルスタジオ 事前募集済み フラコース \bigcirc 9:30 \sim 12:00 対象:2歳以上(推奨) ※未就学児は保護者同伴 定員:7名程度 (最終受付11:40) さらさらさんどBOX 3 |子どもオープンスタジオ |※時間入替制。順番に次の方と交代してください **2**14:00 ~ 16:00 つくって、ほって、みつけよう ※混雑時には最終時間前に受付を締め切らせていただきます (最終受付15:40) 対象:どなたでも(「Scratchをはじめよう!!」のみ小2以上推奨) ITルームミニワークショップ ① 9:30 ~ 13:45 ・いろぬりももりん 定員:特になし(パソコンや席が空いていれば、いつでも参加できます) **2**16:15 ~ 17:00 3 ITルーム ·Scratchをはじめよう!! |※「いろぬりももりん」は1人1日1回まで (最終受付 16:45) ・このかたちはなんだろう?? |※12:00~13:45は「いろぬりももりん」のみ実施です 対象:3歳~中学生(未就学児は保護者同伴) |デジタルエ作の時間 9 |木| 3 |ITルーム 14:00 ~ 16:00 定員:特になし(席が空き次第参加できます) 「ハロウィンステッキをつくろう!!」 対象:4歳以上 4 常設展示室 おりがみくらぶ 14:00 ~ 16:30 定員:特になし(5名以降は席が空き次第参加できます) デジこむ |対象:どなたでも 定員:AR体験は同時10名程度| 4 企画展示室 15:00 ~ 17:00 からだをつかって音をひびかせよう ※混雑時は順番に次の方と交代してください |だっこでニコニコ **♪ベビーダンス**③| 3 リハーサルスタジオ 事前募集済み 10:30 ~ 12:00 3 リハーサルスタジオ カムカムこむこむプロジェクト 事前募集済み 17:15 ~ 18:00 ユニットダンスコース 4 企画展示室 ① $9:30 \sim 12:00$ 対象: 2歳以上(推奨) ※未就学児は保護者同伴 定員: 7名程度 さらさらさんどBOX (最終受付11:40) 3 子どもオープンスタジオ ※時間入替制。順番に次の方と交代してください **2**14:00 ~ 16:00 つくって、ほって、みつけよう ※混雑時には最終時間前に受付を締め切らせていただきます (最終受付15:40) 対象:どなたでも(「Scratchをはじめよう!!」のみ小2以上推奨) ITルームミニワークショップ 「・いろぬりももりん」 定員:特になし(パソコンや席が空いていれば、いつでも参加できます) 10 金 9:30 ~ 17:00 3 ITルーム •Scratchをはじめよう!! (最終受付 16:45) ※「いろぬりももりん」は1人1日1回まで ・このかたちはなんだろう?? ※12:00~14:00は「いろぬりももりん」のみ実施です 4 常設展示室 文字さがしスタンプラリー |対象:どなたでも(文字の読み書きが出来る方) 定員:なし 14:00 ~ 16:30 デジこむ |対象:どなたでも 定員:AR体験は同時10名程度| 4 企画展示室 15:00 ~ 17:00 からだをつかって音をひびかせよう ※混雑時は順番に次の方と交代してください 平日 ①13:30~ ②15:00~ 土・日・祝日 ①10:00~ ②11:00~ ③13:30~ ④15:00~ ⑤16:30~ ★ プラネタリウム投影時間 ★

9:30~19:00

こむこむの1週間(2025年10月6日~10月12日) ◆のびのび広場・常設展示室利用時間

※日程で、わからないことやもっとくわしいことを知りたい場合は、1階インフォメーション(案内)にお問い合わせください。

土日 • 祝日

(最終受付時間 17:15)

11:00 ~ 12:00	いつようび	じかん	どんなもの	かい	どこで	ていいんなど	ポイント
### (100~10) タチヤンド 改体機構的影響	平日 のみ	4階・常設展示室は、団体和	利用の予約状況により、入室出来ない場合	合がご	ざいます。		
フラキタリウム10:00 - の「ほっと - 他シブラキタリウム」は、「はじめてのプラキタリウム」に変更となります。				1	チャレンジウォール前	対象:どなたでも 入場:無料 問い合わせ先:医療法人 相馬中央病院(0244-36-6611)	_
9:30 ~ 11:00		チャレンジウォールに挑戦!はお休みです。					
9:30 ~ 11:00							
11 ± 1 ±		9:30 ~ 11:00	じょうせつプラバン工房	4	常設展示室	定員:先着35名(10名以降は、席が空き次第参加できます) ※保護者同伴の場合のみ、3歳以下でも参加可能	_
「操発者性11.4の」 さらさらと使わる		9:30 ~ 11:15	じょうせつなぜなに?クイズ	4	常設展示室	対象:どなたでも 定員:なし	_
11		(最終受付11:40) ②14:00 ~ 16:00		3	子どもオープンスタジオ	※時間入替制。順番に次の方と交代してください	1
9:30 ~ 17:30 (9:30 ~ 17:00		4	企画展示室		
10:00 ~ 10:15 10:07	11 ±	9:30 ~ 17:30	√・いろぬりももりん◆Scratchをはじめよう!!	3	ITルーム	定員:特になし(パソコンや席が空いていれば、いつでも参加できます) ※「いろぬりももりん」は1人1日1回まで	_
11:00 ~ 12:00 (南型天) (南型大) (南		10:00 ~ 10:15		4	プラネタリウム	※観覧券は不要ですので、投影開始時刻までに直接4階プラネタリウムま	_
10:30 ~ 11:30 おいまから おいまから 10:30 ~ 11:30 ともたいもうで おいまからとんもいっしょ! ~ 3 リハーサルスタジオ 事前募集済み 13:00 ~ 15:00 かんたんおやつ~アップルケーキ~ 3 子どもキッチン 事前募集済み デャレンジウオールに挑戦! はお休みです。 対象: 満4歳以上 定員・先着36名(10名以降は、席が空き次第参加できます) ※保護者同伴の場合のみ、3歳以下でも参加可能 ※保護者同伴の場合のみ、3歳以下でも参加可能 ※保護者同伴の場合のみ、3歳以下でも参加可能 ※保護者同伴の場合のみ、3歳以下でも参加可能 ※保護者同伴の場合のみ、3歳以下でも参加可能 ※保護者同伴の場合のみ、3歳以下でも参加可能 ※保護者同伴の場合のみ、3歳以下でも参加可能 ※保護者同伴の場合のみ、3歳以下でも参加できます 対象: どなたでも 定員・なし 対象: となたでも (最終受付 11:40) ※保護者同伴 定員・持着10名程度 ※保護者同 ※保護者同性 定員・特になしバッコンや席が空いていれば、いつでも参加できます ・このからももらんはこのよう! ! 」のみ小と以上推奨 ・このからもらはなんだろう? ※いろぬりももりんは1人1日1回まで ※定録を付 14:30) ※人なたでも 定員・AR体験は同時10名程度 ※混雑時は順語での方と交代してください ※記継時は順語での方と交代してください からだを かって音をひびかせよう 全国展示室 対象: どなたでも 定員・AR体験は同時10名程度 ※混雑時に順語での方と交代してください ※収益時に順語での方と交代してください ※記述をでも 大利:70セット 参加費:900円 ※材料が無くなり次策受付終了 ※15:00以降の回事前募集済か 10:00 ~ 11:30 みんなで乗しく体を動かそう! 3 のびのび広場 対象: 米までき 注目・なしく空き次第参加できます 次ま: となたでも (小学2年生以下は保護者同伴) 定員・先着6~9週 まとなどもでも (小学2年生以下は保護者同伴) 定員・先着60~9週 まとなどもでも (小学2年生以下は保護者同伴) 定員・先着5個10名程度 対象: 身長110m以上、体重15キロ~70キロ未満の4億~中学生 定員・先着5個10名程度 対象: 身長110m以上、体重15キロ~70キロ未満の4億~中学生 定員・光着5個10名程度 対象: 身長110m以上、体重15キロ~70キロ未満の4億~中学生 定員・光着5個10名程度 対象: 身長110m以上、体重15キロ~70キロ未満の4億~中学生 定員・光着5個10名程度 対象: 単端を表述		11:00 ~ 12:00				族	_
13:00 ~ 15:00 かんたんおやつ~アップルケーキ~ 3 子どもキッチン 事前募集済み 13:00 ~ 15:00 かんたんおやつ~アップルケーキ~ 3 子どもキッチン 事前募集済み 13:00 ~ 15:00 かんたんおやつ~アップルケーキ~ 3 子どもキッチン 事前募集済み 13:00 ~ 11:00		16:00 ~ 16:30	月の重力体験	4	常設展示室		_
# デャレンジウォールに挑戦!はお休みです。 9:30 ~ 11:00 しょうせつブラバン工房 4 常設展示室 対象: 満4歳以上 定員・先着36名(10名以降は、席が空き次等参加できます) ※保護者間中の場合のみ、3歳以下でも参加可能 ※4歳からは保護者同件の同名のみ、3歳以下でも参加可能 ※4歳からは保護者同件の同名のみ、3歳以下でも参加可能 ※4歳からは保護者同件の同名のみ、3歳以下でも参加可能 ※4歳からは保護者同件の同名のみ、3歳以下でも参加可能 ※4歳からは保護者同件の同名のみ、3歳以下でも参加可能 ※4歳からは保護者同件の同名のみ、3歳以下でも参加できます) ※4歳を受付11:400 ②14:00 ~ 16:00 (最終受付15:40) 9:30 ~ 12:00 (最終受付15:40) 9:30 ~ 12:00 (最終受付11:45) 1アルームミニワーケショップ 「いろぬりももりん ・Scratchをはじめよう! ・このかたちはなんだろう?? 9:30 ~ 17:00 第:30		10:30 ~ 11:30		3	リハーサルスタジオ	事前募集済み	10
9:30 ~ 11:00 じょうせつブラバンエ房 4 常設展示室 対象:酒4歳以上 定員・先着35名 (10名以降は、席が空き次第参加できます) 対象:図 ~ 11:15 じょうせつなぜなに?クイズ 4 常設展示室 対象:どなたでも 定員・なし (最終受付11:40) (214:00 ~ 16:00 (最終受付11:43) 214:00 ~ 16:00 (最終受付11:45) 3 子どもオーブンスタジオ 7ともオーブンスタジオ 7ともオーブンスタジオ 7ともオーブンスタジオ 7をはたしたいプンンや原格を助切らせていただきます 11:00 ~ 12:00 (最終受付 11:45) 11:00 ~ 12:00 (最終受付 14:30) 11:00 ~ 12:00 (最終受付 14:30) 11:00 ~ 12:00 (最終受付 14:30) 11:00 ~ 12:00 11:00 ~ 12:00 11:00 ~ 12:00 11:00 ~ 12:00 11:00 ~ 12:00 11:00 ~ 16:30 月の重力体験 4 常設展示室 対象:どなたでも (小学2年生以下は保護者同件 定員:先着6~9割		13:00 ~ 15:00	かんたんおやつ~アップルケーキ~	3	子どもキッチン	事前募集済み	10
9:30 ~ 11:00 じょうせつブラハン工房 4 常設展示室 定員・先着35名(10名以降は、席が空き次等参加できます) ※保護者同伴の場合のみ、3歳以下でも参加可能 ※保護者同伴不可 7 7 7 7 7 7 7 7 7		チャレンジウォールに挑戦	!はお休みです。				
(① 9:30 ~ 12:00 (最終受付11:40) 2014:00 ~ 16:00 (最終受付15:40) 3 子どもオーブンスタジオ ※時間入替制、順番に次の方と交代してください ※混雑時には最終時間前に受付を締め切らせていただきます ※ ※時間入替制、順番に次の方と交代してください ※混雑時には最終時間前に受付を締め切らせていただきます が象:どなたでも(「Scratchをはじめよう!!」のみ小2以上推奨) 定負:特になし(パソコンや腐が空いていれば、いつでも参加できます) ※いろめりももりんは1人1日1回まで デジこむ からだをつかって音をひびかせよう 4 企画展示室 対象:どなたでも 定員:AR体験は同時10名程度 ※混雑時は順番に次の方と交代してください 9:50 ~ 15:00 (最終受付 14:30) みんなのキラキラ☆マルシェ ~ ハロウィンシマエナガ~ 2 交流コーナー ※材料が無くなり次第受付終了 ※15:00以降の回事前募集済み 10:00 ~ 11:30 みんなで楽しく体を動かそう! 3 のびのび広場 対象:となたでも (小学2年生以下は保護者同件) 定員:先着6~9割		9:30 ~ 11:00	じょうせつプラバン工房	4	常設展示室	定員:先着35名(10名以降は、席が空き次第参加できます) ※保護者同伴の場合のみ、3歳以下でも参加可能	_
12 日 12 12 13 26 26 26 26 26 26 26 2		9:30 ~ 11:15	じょうせつなぜなに?クイズ	4	常設展示室	対象:どなたでも 定員:なし	_
9:30 ~ 12:00 (最終受付 11:45)		(最終受付11:40) ②14:00 ~ 16:00		3	子どもオープンスタジオ	※時間入替制。順番に次の方と交代してください	1
12 12 12 15 15 15 15 15			「・いろぬりももりん ・Scratchをはじめよう!!	3		定員:特になし(パソコンや席が空いていれば、いつでも参加できます)	_
9:30 ~ 15:00 (最終受付 14:30) かんなのペープ・インダイエンストストストストストストストストストストストストストストストストストストスト	12 日	9:30 ~ 17:00		4	企画展示室		_
11:00 ~ 12:00 わくわくサイエンス「太陽観察予備日」 3 なぜだろうの部屋 子ども天文台 対象:どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴) 定員:先着6~9家族 ※10:25よりなぜだろうの部屋にて整理券配付 14:45 ~ 15:05 にちようびのおはなし会 1 子どもライブラリー 対象:4歳~小学生 定員:先着5組10名程度 16:00 ~ 16:30 月の重力体験 4 常設展示室 対象:身長110cm以上、体重15キロ~70キロ未満の4歳~中学生 定員:先着30名 事前算集済み				2	交流コーナー	※材料が無くなり次第受付終了	-
11:00 ~ 12:00 わくわくサイエンス「太陽観察予備日」 3 屋上 なせたろうの部屋 子ども天文台 族 ※10:25よりなぜだろうの部屋にて整理券配付 14:45 ~ 15:05 にちようびのおはなし会 1 子どもライブラリー 対象:4歳~小学生 定員:先着5組10名程度 16:00 ~ 16:30 月の重力体験 4 常設展示室 対象: 身長110cm以上、体重15キロ~70キロ未満の4歳~中学生定員:先着30名 13:00 ~ 16:30 第39回 これこれ呼機大会 2 学習室 事前草集済み		10:00 ~ 11:30	みんなで楽しく体を動かそう!	3	のびのび広場	対象:未就学児 定員:なし(空き次第参加できます)	_
14:45 ~ 15:05 にちようびのおはなし会 1 子どもライブラリー 対象:4歳~小学生 定員:先着5組10名程度 16:00 ~ 16:30 月の重力体験 4 常設展示室 対象:身長110cm以上、体重15キロ~70キロ未満の4歳~中学生 定員:先着30名 ま前草集済み		11:00 ~ 12:00	わくわくサイエンス「太陽観察予備日」		はぜにつつの部座	族	-
13:00 ~ 16:30 月の里月体験 4 常設展示室 定員:先着30名		14:45 ~ 15:05	にちようびのおはなし会	1	子どもライブラリー	対象:4歳~小学生 定員:先着5組10名程度	_
		16:00 ~ 16:30	月の重力体験	4	常設展示室		_
O PSM COD C TIE		13:00 ~ 16:30	第39回 こむこむ将棋大会		学習室 ふれあい和室	事前募集済み	
13:30 ~ 16:00		13:30 ~ 16:00		3	ITルーム	事前募集済み	10
★ プラネタリウム投影時間 ★ 平日 ①13:30~ ②15:00~ 土・日・祝日 ①10:00~ ②11:00~ ③13:30~ ④15:00~ ⑤16:30~							